



**le Terrazze**

Casa di Cura Privata per la Riabilitazione e Poliambulatori

CAMPAGNA PROMOSSA DA



# La Clinica le Terrazze vi invita alla



## GIORNATA EUROPEA DELLO SCOMPENSO CARDIACO

### VENERDI 8 MAGGIO 2015

GRAFFITI 0332.435327

PROGRAMMA

**ORE 14.00 - 16.00**  
**AULA POLIFUNZIONALE - PIANO TERRA**

#### **AMA IL TUO CUORE: ASCOLTALO**

- Stand informativo: a cura dello staff della *Cardiologia Riabilitativa* della Casa di Cura Privata Le Terrazze
- Consigli e suggerimenti per un corretto stile di vita e di alimentazione

**ORE 16.00 - 17.00**  
**AULA POLIFUNZIONALE - PIANO TERRA**

#### **FARE SPORT CON IL CUORE**

- L'atleta di sci nordico *Alessandra Rigamonti*, seguita dal nostro staff medico, eseguirà un test ergospirometrico per spiegare l'importanza dell'attività fisica alla presenza degli alunni dell'*Istituto Comprensivo Statale di Cunardo*, dello *Sci Club Cunardo*, della *Scuola Calcio Union Tre Valli* e dell'*Associazione Anziani di Cugliate Fabiasco*.
- Ospite dell'evento il calciatore dell'*FC Lugano Orlando Urbano*

- A SEGUIRE**
- Question time
  - Chiusura dell'evento e gadget del "cuore" a tutti i presenti

**ORE 15.00 - 16.00**  
**AULA POLIFUNZIONALE - PIANO TERRA**

#### **I MEDICI CI METTONO IL CUORE**

- *Conoscere lo scompenso cardiaco aiuta a vivere meglio e più a lungo:* conferenza aperta a tutti con la presenza di medico cardiologo, fisioterapista, psicologo e dietista

## IL TUO CUORE È UN BENE PREZIOSO: ASCOLTALO

[www.iltuocuore.com](http://www.iltuocuore.com)



[www.facebook.com/scompensocardiaco](http://www.facebook.com/scompensocardiaco)

Cunardo (Va) · Via Ugo Foscolo 6/b · Tel. +39 0332 992111  
[info@clinicaletterazze.com](mailto:info@clinicaletterazze.com) · [www.clinicaletterazze.com](http://www.clinicaletterazze.com)

Direzione Sanitaria Dott.ssa Angela Superchi