



le Terrazze

Casa di Cura Privata per la Riabilitazione e Poliambulatori



Invito all'incontro

TUTTI POSSONO FARE MOVIMENTO

**L'IMPORTANZA DI EDUCARE AD UNA CORRETTA
ATTIVITÀ FISICA DA 0 A 100 ANNI**

GIOVEDÌ 21 APRILE 2016

ORE 16.30 - 18.00 AULA POLIFUNZIONALE - PIANO TERRA

ORE 16.30

- ✓ **SALUTO DELLE AUTORITÀ**
Introduzione e benvenuto
- ✓ **SALUTO DEI RAPPRESENTANTI DELLE ISTITUZIONI LOCALI**
Sig. Angelo Morisi - Sindaco di Cunardo
- ✓ **PRESENTAZIONE DELLA GIORNATA**
Dott.ssa Angela Superchi - Direttore Sanitario Le Terrazze

Gli argomenti dell'incontro saranno trattati da:

- **Dott. Luciano Salvato** Responsabile U.O. Le Terrazze
- **Dott. Sergio Perillo** Coordinatore Attività Riabilitative Ambulatoriali Le Terrazze

ORE 16.45

- ✓ **ORGANI & APPARATI**
Ripercussioni positive del movimento
- ✓ **ATTIVITÀ SPORTIVA CORRETTA**
Quantità e qualità del movimento per evitare usura e danni ad articolazioni e muscoli

ORE 17.30

- ✓ **CONSIGLI & SUGGERIMENTI**
 - Come svolgere una corretta attività fisica quotidiana
 - I benefici dell'attività di gruppo
- ✓ **CONCLUSIONI**
Domande agli esperti



EVENTO APERTO A TUTTI

Cunardo (Va) · Via Ugo Foscolo 6/b · Tel. +39 0332 992111
formazione@clinicaletterazze.com · www.clinicaletterazze.com

Direzione Sanitaria Dott.ssa Angela Superchi