

# La riabilitazione nella malattia di Parkinson: utilità ed indicazioni.



a cura della Casa di Cura Privata  
Le Terrazze  
Dott.ssa Laura Pendolino  
????????????

L'esercizio fisico è efficace per migliorare la marcia, l'equilibrio, il freezing e le prestazioni motorie dei pazienti affetti da questa patologia, purtroppo, in progressivo aumento.

La malattia di Parkinson è una malattia neurodegenerativa in progressivo aumento nella popolazione generale (incidenza di 5-14 individui su 100.000 nel mondo, 1 su 4000 abitanti con picchi di 1 su 1000 abitanti dopo i 50 anni in Italia) con un prevedibile impatto socio-economico importante anche nel nostro Paese.

Un'attenzione particolare è stata rivolta negli ultimi anni all'utilità della **Riabilitazione, quale cura della Malattia di Parkinson**, al fine di rallentare l'inevitabile progressione e soprattutto consentire al paziente di mantenere una soddisfacente autonomia globale non dovendo ricorrere a continui aggiustamenti della terapia farmacologica (aumento progressivo dei dosaggi dei farmaci con le inevitabili conseguenze degli effetti collaterali legati a tali scelte).

La domanda che quindi sorge spontanea nella popolazione di questi pazienti potrebbe essere: **"...Ma la riabilitazione neuromotoria è davvero utile? ...Può migliorare i sintomi motori e, se sì, per quanto tempo? ...Dove è possibile effettuarla in modo corretto per poterne trarre i massimi benefici**

## possibili?

Nell'ultimo decennio un considerevole numero di articoli scientifici ha messo in evidenza come l'esercizio fisico sia efficace nel migliorare la marcia, l'equilibrio, il freezing e le prestazioni motorie in

porosi, patologie cardiovascolari, dolore). Sulla scia di recenti osservazioni scientifiche circa un verosimile **ruolo neuroprotettivo** dell'esercizio fisico intensivo nei pazienti affetti da tale patologia, da alcuni



generale nei pazienti affetti da Malattie neurodegenerative come il Parkinson. Ma non solo, l'esercizio fisico a sua volta è in grado di intervenire nel contrastare i sintomi non motori associati (quali depressione, apatia, decadimento cognitivo, stipsi, insonnia ed affaticabilità) e nel ridurre le comorbilità secondarie ad uno stile di vita sedentario (osteo-

anni la Clinica Le Terrazze offre la possibilità di effettuare un Percorso Riabilitativo intensivo in regime di ricovero sotto il controllo di specialisti preparati ed attivi nella riabilitazione di tali malattie. Il paziente che afferra alla Clinica, o su segnalazione del medico curante o spontaneamente, viene valutato clinicamente e preso in carico da un

Team di specialisti del settore che comprende fisiatra, neurologo, logopediste, psicologhe, infermieri della riabilitazione, fisioterapisti, terapisti occupazionali e assistenti sociali in grado di valutare accuratamente le problematiche di ciascun individuo intervenendo nel Progetto Riabilitativo Individuale, ognuno con la propria competenza, con l'obiettivo specifico di migliorare i disturbi del paziente sfruttando il potenziale residuo di ciascuno. *(A questo proposito ha da poco iniziato a collaborare con il nostro reparto il Dott. G. Veneziano, neurologo specialista nella cura delle malattie Neurodegenerative quali il Parkinson).*

La giornata tipo del paziente è scandita da **attività in palestra** con l'utilizzo di apparecchiature e macchinari all'avanguardia nel settore riabilitativo (gait trainer, cicloergometro e pedana stabilometrica, predisposti per la riabilitazione neurologica), da **attività di tipo occupazionale** (in grado di migliorare l'autonomia nelle attività della vita quotidiana), da **sedute di valutazione e rieducazione individuale** su temi specifici quali la deglutizione, il linguaggio ed i disturbi della sfera emotiva e com-

portamentale. All'interno del Reparto dedicato sono inoltre presenti, con cadenza settimanale, altre figure professionali in grado di intrattenere il paziente con attività quali la pittura (**arteterapia**) in grado di stimolare il paziente all'espressione libera di sé ed alla socializzazione. L'intervento di una **dietista** esperta viene proposto in gruppo con



frequenza quindicinale (o singolarmente nel caso esistano delle problematiche nutrizionali specifiche) al fine di incrementare le conoscenze per l'adozione di uno stile di vita corretto anche dal punto di vista alimentare allo scopo di ridurre al minimo il rischio di interferenze tra farmaci e cibi assunti durante i pasti principali.

L'équipe riabilitativa della nostra Clinica inoltre collabora attivamente con le Associazioni dei malati presenti sul territorio (A.S.P.I.), con le quali

condivide gli obiettivi educativi e preventivi, strettamente legati alla riabilitazione stessa. Alcuni professionisti della nostra Clinica partecipano infatti alle attività proposte dall'ASPI con interventi ed aggiornamenti ai quali tutti i pazienti sono invitati a partecipare. Tra i prossimi impegni ci sarà la distribuzione, presso le associazioni territoriali, del libretto dal titolo "Alimentazione e Malattia di Parkinson" la cui stesura è stata curata dalla Clinica stessa.

La risposta quindi all'evidenza dell'utilità dell'esercizio fisico per i malati di Parkinson, alla Clinica Le Terrazze vuole essere oltremodo completa e mirata, e i risultati ottenuti in questi ultimi anni ci stimolano positivamente a proseguire nel proporre al paziente dei Percorsi Riabilitativi intensivi sempre più personalizzati e completi.

Per concludere, ai quesiti iniziali dei pazienti circa l'utilità della Riabilitazione nella cura della malattia di Parkinson risponderò in questo modo: è dimostrato che l'**esercizio fisico intenso** è utile nel migliorare i sintomi legati alla Malattia di Parkinson garantendo una miglior qualità di vita e limitando, in alcuni casi, gli incrementi della terapia farmacologica specifica. Tale attività risulta tanto più efficace se svolta in un ambiente attrezzato e con l'ausilio di personale preparato, con frequenza annuale.

Una presa in carico globale, qual è quella che si realizza oggi alla Clinica Le Terrazze, consente inoltre di valutare e migliorare anche molte delle problematiche non motorie connesse all'evolvere della malattia, problematiche che spesso risultano per il paziente invalidanti quanto i disturbi motori stessi.



## le Terrazze

Casa di Cura Privata per la Riabilitazione e Poliambulatori

Accreditata con il Servizio Sanitario Regionale

# La cura e la salute del paziente: la nostra missione.

### ► Specialità ambulatoriali

- Cardiologia
- Diagnostica vascolare
- Diagnostica per immagini (ecografia, radiologia, risonanza magnetica, TAC)
- Laboratorio Analisi
- Medicina fisica e riabilitativa
- Moc-dexa
- Neurologia
- Oculistica
- Ortopedia
- Otorinolaringoiatria
- Pneumologia
- Urologia

### ► Specialità ambulatoriali erogate solo in regime privato

- Agopuntura
- Chirurgia generale
- Dermatologia
- Dermatologia estetica
- Neuropsichiatria infantile
- Endocrinologia
- Ginecologia e ostetricia
- Ossigeno-ozonoterapia: infiltrazione di miscela ossigeno-ozono intra-articolare, paravertebrale

### ► Servizi di degenza con 185 posti letto di riabilitazione specialistica neuromotoria, cardiologica, respiratoria



Assicurazioni / Enti convenzionati:

FASI, FASI OPEN, FASCHIM, FASDAC, BLUE ASSISTANCE, SISTEMI SANITARI, GRUPPO GENERALI, PREVIMEDICAL, JOINT RESEARCH CENTRE-JRC, AIACE, MEDIC4ALL, BWAY, FONDO SALUTE

Sistema Sanitario Regione Lombardia



Casa di Cura Privata le Terrazze S.r.l.

Direzione Sanitaria

Dott.ssa Angela Superchi

Cunardo, Varese · Via Ugo Foscolo 6/b

Tel. +39 0332 992111 · Fax +39 0332 990074

Ufficio prenotazioni con SSR +39 0332 992500

Privati +39 0332 992249

Ufficio ricoveri +39 0332 992501

info@clinicaleterrazze.com · www.clinicaleterrazze.com