



Testata: Il Corriere del Verbano.it

## Cunardo, laboratori e controlli del rischio cardiovascolare

La clinica Le Terrazze il 14 febbraio aderisce alla campagna nazionale “Cardiologie Aperte”

In Italia, nella settimana dal 10 al 16 febbraio, molte strutture sanitarie apriranno le loro cardiologie per diffondere messaggi educativi sui corretti stili di vita e spiegare l'importanza della ricerca sulle malattie del cuore. A Cunardo, venerdì 14 febbraio (dalle 11 alle 18), si potrà partecipare gratuitamente a laboratori sulla corretta alimentazione, test di valutazione del rischio cardiovascolare e tavola rotonda. Anche la Casa di Cura Le Terrazze di Cunardo (Varese) ha aderito alla campagna di sensibilizzazione “Cardiologie Aperte”, organizzata dalla Fondazione *Per il Tuo Cuore Onlus*.

### **DAGLI ADULTI AI GIOVANI E BAMBINI**

Cardiologi, infermieri, fisioterapisti, dietisti e psicologi, unitamente agli altri specialisti di riferimento (fisiatri e pneumologi), saranno a disposizione per spiegare come mantenere il cuore in salute e qual è il comportamento più efficace da seguire in caso di malattia. In mattinata sarà possibile eseguire valutazione individuale del proprio rischio cardiovascolare, anche mediante dosaggio gratuito dei livelli di glicemia e colesterolo.

Il pomeriggio sarà dedicato ai bambini e ai giovani, sempre più esposti a stili di vita che accrescono il rischio di ammalarsi di cuore. Per loro, laboratorio didattico curato dall'associazione "Aduvare" sull'alimentazione e un esempio di test da sforzo con la collaborazione di atleti del territorio, al fine di promuovere l'attività fisica.

### **TAVOLA ROTONDA**

La giornata terminerà con una tavola rotonda dalle 17 alle 18.

5 Febbraio 2014

Riproduzione vietata