

Link diretto all'articolo:

<http://www.varese7press.it/76959/varese/successo-per-la-giornata-cardiologie-aperte-organizzata-da-le-terrazze-di-cunardo>

Successo per la giornata “Cardiologie Aperte” organizzata da “Le Terrazze” di Cunardo



I medici dell'equipe di cardiologia

CUNARDO, 15 febbraio 2014 – Cuore grande protagonista della manifestazione “Cardiologie Aperte”, ospitata ieri dalla Casa di Cura Le Terrazze, in occasione della settimana del cuore promossa da Anmco e dalla Fondazione Per il Tuo Cuore Onlus per sostenere la ricerca sulle malattie cardiovascolari: dal 10 al 16 febbraio molti reparti di Cardiologia degli ospedali italiani aderenti all'iniziativa hanno organizzato convegni e laboratori per insegnare ai cittadini a prendersi cura del cuore. Già dalle prime ore della giornata di San Valentino, la Sala Polifunzionale della Clinica ha ospitato **pazienti, famigliari e cittadini che hanno ascoltato le relazioni dei medici della Clinica Le Terrazze per prevenire le malattie cardiovascolari**. Con i professionisti si è discusso di stili di vita, educazione alimentare, importanza del sostegno psicologico durante la riabilitazione dei malati di cuore e della fragilità del paziente anziano. Durante la mattinata i medici della struttura hanno inoltre fornito consulenze personalizzate ai presenti per calcolare il loro rischio cardiovascolare.

Nel pomeriggio invece, l'incontro con gli studenti della I, II e III media dell'Istituto Vaccarossi di Cunardo che, accompagnati dalle loro docenti di scienze ed educazione fisica, hanno seguito il



laboratorio sull'educazione alimentare curato dalle esperte dell'associazione ADIUVARE. Guidati da una **psicologa** e da una **dietista** hanno imparato come fare una spesa corretta e come si formano le abitudini alimentari. Erano presenti all'incontro anche i giovani del progetto Spunti di Svista, laboratorio di idee coordinato dagli educatori della Cooperativa Totem per gli adolescenti di Cunardo, che hanno realizzato video interviste con i medici della Clinica da condividere con i loro coetanei sul web per diffondere la cultura dello sport, della prevenzione e della buona alimentazione.

Non è mancato poi il contributo delle associazioni sportive del territorio (**Sci Club Cunardo** e **Csi Cunardo**): i giovani atleti hanno animato un dibattito con il **dottor Marco Ambrosetti** (cardiologo presso la Clinica Le Terrazze) e il **dottor Paolo Marchetti** (cardiologo dello sport) in cui si è discusso dell'importanza dei controlli medici periodici per i giovani che svolgono attività sportiva a livello agonistico.