



le Terrazze

Casa di Cura Privata per la Riabilitazione e Poliambulatori

PREPARAZIONE PER INDAGINI UROLOGICHE

Prima di sottoporsi a visita specialistica urologica e ad indagini urologiche si raccomanda una accurata igiene intima personale.

ECOGRAFIA TRANSRETTALE

E' richiesto un clistere di pulizia (se il paziente non si è regolarmente scaricato entro le 6-8 ore precedenti l'esame) da eseguirsi il mattino del giorno dell'esame.

Non è necessaria la vescica piena a meno che il paziente non debba eseguire anche flussimetria (vedi preparazione che segue per flussimetria).

Non è assolutamente necessario il digiuno o la sospensione di terapie personali del paziente.

Per i pazienti portatori di voluminose emorroidi, si consiglia l'eventuale sospensione di terapie antiaggreganti (Ticlopidina, Cardioaspirina, etc...) 6 giorni prima dell'esame.

Per i pazienti portatori di già note stenosi anali è necessario effettuare le consuete dilatazioni anali (Dilatan) come da consiglio specialistico.

Si segnala infine che non è necessario venire accompagnati e che l'indagine non è affatto dolorosa.

FLUSSIMETRIA

E' richiesta la vescica piena. Il paziente deve regolare, in base alla personale condizione fisica e capacità vescicale, l'apporto idrico con l'astensione dalla minzione il tutto al fine di ottenere una sensazione di ripienezza vescicale tale che, in condizioni abituali, richiederebbe la minzione entro circa 15-30 minuti.

Se il Paziente è affetto da cistite o da incontinenza tale situazione appare ovviamente poco realizzabile. Inoltre, particolare attenzione devono fare i pazienti già affetti da turbe marcate di svuotamento vescicale, per il rischio di ritenzione acuta derivante da una eccessiva distensione preparatoria della vescica. si prega di non assumere entro le 24 ore precedenti l'esame, alimenti favorenti cattivo odore delle urine (asparagi....) o diuretici al fine di incrementare artificialmente l'iperdiuresi.