

Cunardo - "Le Terrazze" sul cuore

(emmepi) Nuova iniziativa della Casa di Cura Privata "Le Terrazze" prevista per *venerdì 14 febbraio* presso la sua Sala Polifunzionale, in collaborazione con la Fondazione "Per il tuo Cuore - Onlus" e l'Associazione Medici Cardiologi Ospedalieri. Si tratta del convegno "Cardiologie Aperte" dedicato alla campagna di sensibilizzazione della cittadinanza sui corretti stili di vita per prevenire l'insorgenza delle malattie cardiovascolari.

L'iniziativa non è isolata, perché proprio nella settimana *dal 10 al 16 febbraio* molte strutture sanitarie italiane apriranno le loro Cardiologie per diffondere messaggi educa-

tivi e spiegare l'importanza della ricerca sulle malattie del cuore.

Per quanto riguarda la Casa di Cura di Cunardo, al convegno parteciperà l'intera équipe dell'Unità Operativa, composta da cardiologi, infermieri, fisioterapisti, dietisti e psicologi, insieme ad altri specialisti di riferimento come fisiatri e pneumologi.

Nel corso della mattinata, *dalle ore 11.00 alle ore 13.00*, dedicata a coloro che hanno già problemi cardiovascolari, o che vogliono mantenere il cuore in salute, saranno presentate relazioni di Medici Specialisti della Clinica, che spiegheranno quali sono i comportamenti più efficaci da seguire in caso di malattia. Sarà possibile anche eseguire gratuitamente il dosaggio dei livelli di glicemia e colesterolo nel sangue e ricevere una consulenza personalizzata.

Il pomeriggio sarà invece dedicato ai bambini e agli adolescenti: *dalle 14.30 alle 16.00* è previsto un laboratorio didattico per gli alunni della scuola dell'obbligo, a cura dell'Associazione "Aduvare" (Associazione Diabetici Uniti Varese - Onlus), per promuovere una corretta educazione alimentare in età scolare. *Dalle 16.00 alle 17.00* lo spazio sarà dedicato agli adolescenti e vedrà la presenza di personalità sportive del territorio in qualità di testimonial dei corretti stili di vita. *Dalle 17.00 alle 18.00* la tavola rotonda darà voce agli amministratori del territorio, alla stampa e alle associazioni. Il dr. Marco Ambrosetti, cardiologo presso la sezione di Cardiologia Riabilitativa de "Le Terrazze", sottolineando l'importanza di questo momento di riflessione da parte delle istituzioni locali per capire le possibili sinergie tra ospedale, medicina di base e territorio ha dichiarato che "In un momento di forte tensione su tematiche di spending review e accesso alle cure, «Cardiologie aperte» vuole ribadire la forte esigenza di un impegno collettivo per ridurre la quota di pazienti con un problema cardiovascolare già in atto. Non ammalarsi di cuore e vasi è possibile, se ci si pensa per tempo e si seguono i giusti consigli".

È opportuno confermare la propria presenza al Convegno telefonicamente (al numero 0332/992.591 - 249 *dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 17.30*) o via mail all'indirizzo: *comuni-*